

Formation de formateur

Devenez formateur en gestes et postures

Le + Groupe ACN :

Attestations de formation remises sur place et livrets de cours.

Repartez de la formation avec un support de cours interactif en format PowerPoint.

Pré-requis :

Aucun pré-requis pour la suivre la formation aux gestes et postures

Durée :

35 heures - 5 journées

Public :

L'ensemble du personnel de la structure.

Lieu :

En intra dans votre établissement.

En inter dans nos centres de formation.

Participants :

1 collaborateur minimum.

15 collaborateurs maximum par groupe.

Objectifs :

- Apprécier les éléments déterminants d'une démarche en ergonomie.
- Identifier le rôle du formateur et les connaissances utiles à l'animation d'une formation « Gestes et Postures ».
- Concevoir le plan de stage adapté au contexte de son établissement et choisir les supports d'animation adaptés.
- Animer les stages « Geste et Postures » avec une dynamique pédagogique et technique.

Programme :

La Pédagogie :

- Les différents outils de communication.
- L'information.
- Le comportement et le message à faire passer.
- Le savoir, le savoir-faire et le savoir être.
- Comment animer une formation ?

La sensibilisation au travail :

- Les accidents et arrêts de travail - Les statistiques.
- Les facteurs à risques et la prévention.

L'anatomie :

- Le corps humain et la colonne vertébrale.
- Les accidents du dos et les TMS.

Les solutions :

- Principe de prévention.
- Les points d'appui.
- Les différents comportements et gestes adéquates au poste de travail.
- Les postures en bureautique et en manutention.

Exercices pratiques :

- Animer une partie du cours en théorie et pratique avec les différents outils pédagogiques.
- Examen théorique et pratique sur la dernière journée.

Modalités pédagogiques et évaluations :

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

- Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante - Caméscope.