

FORMATION GESTES ET POSTURES - LOGISTIQUE

RÉFÉRENCE: GEP010

PRÉPARATEUR DE COMMANDES

LE + GROUPE ACN

Attestations de formation et livrets de cours.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis pour la suivre la formation aux gestes et postures.

PUBLIC

Préparateur de commandes : toute personne étant amenée dans le cadre de son activité à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs dans le cadre de l'exploitation logistique.

LIEU

En intra dans votre établissement.

1 COLLABORATEUR

MINIMUM

15 COLLABORATEURS

MAXIMUM

DURÉE

7 heures -

1 journée



OBJECTIFS

- Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des préparateurs de commandes (picking, éclatement ...).
- Former les stagiaires à une gestuelle adaptée lors de postures prolongées (debout) et lors de la manipulation de charges inertes.



PROGRAMME

- La prévention en France dans le milieu professionnel :
 - Définitions concernant la santé et la sécurité au travail.
 - Les principes de la prévention en France.
- Les TMS Aujourd'hui - impact sur notre société :
 - Les chiffres clés des TMS dans la société.
 - Le coût des TMS pour le système de santé.
- Notions d'anatomie et de biomécanique :
 - Anatomie et principe de fonctionnement du dos.
 - Les membres inférieurs et supérieurs.
- Facteurs de risques et les pathologies développées au travail.
- Etude des postes de travail :
 - Ports de charges et mouvements forcés (réception, préparation de commande et gestion des stocks).
 - Station debout prolongée, travail en hauteur, et piétinements.
 - Gestes répétitifs (utilisation du matériel de manutention, étiquetage, saisie informatique ...).
 - Environnement et contraintes : encombré, lumière artificielle, vibrations du matériel, exposition au froid, respect des délais ...
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique.
- Entraînement aux gestes corrects.
- Exercices pratiques :
 - Sur chaque poste de travail des stagiaires en apportant des solutions.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante.

Référentiel National Qualité

Audit par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié