

Formation Gestes et Postures

Milieu de la petite enfance

Le + Groupe ACN :

Attestations de formation livrets de cours dématérialisés.

Exercices pratiques sur les postes de travail des collaborateurs.

Prérequis :

Aucun prérequis pour la suivre la formation aux gestes et postures

Durée :

7 heures - 1 journée

Public :

Professionnel de la petite enfance (personnel de crèche, personnel d'école, assistante maternelle).

Lieu :

En intra dans votre établissement.

Participants :

1 collaborateur minimum.

15 collaborateurs maximum par groupe.

Objectifs :

- Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents des métiers de la petite enfance.
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants et nourrissons (crèches et écoles).
- Former les stagiaires à une gestuelle adaptée lors de la manipulation d'enfants et d'équipements adaptés aux enfants.

Programme :

La prévention en France dans le milieu professionnel :

- Définitions concernant la santé et la sécurité au travail.
- Les principes de la prévention en France.

Les TMS Aujourd'hui - impact sur notre société :

- Les chiffres clés des TMS dans la société ainsi que les coûts.

Notions d'anatomie et de biomécanique :

- Anatomie et principe de fonctionnement du dos.
- Les membres inférieurs et supérieurs.

Facteurs de risques et les pathologies développées au travail.

- Gestes quotidiens des professionnels de la petite enfance.

Etude des postes de travail (positions de manutentions).

Principes d'économie d'effort et de sécurité physique.

Entraînement aux gestes corrects :

- La manipulation liée au port de l'enfant.
- Les autres manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux ...).
- La manipulation des équipements (matériel et mobilier).

Exercices pratiques :

- Sur chaque poste de travail des stagiaires en apportant des solutions

Modalités pédagogiques et évaluations :

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques du stagiaire, études de cas et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

- Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante - Caméscope.