

# FORMATION PREMIERS SECOURS ET INCENDIE



RÉFÉRENCE: INC011

## MAÎTRISER LES PREMIÈRES MESURES EN CAS D'INCENDIE

### LE + GROUPE ACN

Attestations de formation livrets de cours dématérialisés.

Complément du registre de sécurité.

**Une solution clé en main avec l'apport par Groupe ACN :**

- Générateur de flammes écologique
- Extincteurs à eau et CO<sup>2</sup>
- Couverture anti-feu.
- Défibrillateur.
- Mannequins de secourisme.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis pour suivre la formation premiers secours et incendie.

### PUBLIC

L'ensemble des collaborateurs de l'établissement souhaitant se former aux gestes de secourisme, l'incendie et à l'évacuation.

### LIEU

En intra dans votre établissement

En inter dans nos centres de formation.

1 COLLABORATEUR

MINIMUM

15 COLLABORATEURS

MAXIMUM

DURÉE

7 heures -

1 journée



### OBJECTIFS

- Réagir en cas de départ de feu, d'incident ou lors de situations dangereuses (fuite de gaz, inondation, produit chimique, attentat).
- Prévenir et alerter les secours.
- Développer une capacité à prendre en main une situation exceptionnelle.
- Savoir évacuer ou se confiner.



### PROGRAMME

- Les situations exceptionnelles :
  - Incendie, inondation, risques majeurs, attentat ...
  - Analyser les causes et les circonstances de la situation pour mieux agir.
  - Dans quel cas intervenir ?
  - L'examen de la ou des victimes, ainsi que de la situation pour prendre les bonnes décisions.
- Les gestes de premiers secours :
  - Protéger, analyser et faire alerter.
  - Réagir sur une victime qui saigne abondamment (garrot tourniquet et traitement d'une hémorragie), qui s'étouffe (méthode d'heimlich), qui se plaint de brûlures, qui présente une plaie, qui ne répond pas mais respire (PLS), ou qui ne répond pas et ne respire pas (défibrillateur et massage cardiaque).
- Le risque incendie et l'évacuation :
  - Sensibilisation du feu (triangle du feu, modes de propagation, les conséquences).
  - Les extincteurs (consignes, types, classes de feu) et utilisation.
  - L'organisation interne (les consignes, les processus d'intervention, assurer sa sécurité, protéger, évacuer les bâtiments avec la méthode des guides files et serres files)
- Conduite à tenir face aux situations d'urgence et aux risques majeurs :
  - Protocole de mise en sureté (PMS) et les consignes en cas de risques attentat, d'inondation, de mise à l'abris ou météorologique.



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situations pratiques, études de cas et partage d'expériences.

#### Liste du matériel pédagogique :

- Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante.
- Matériel de démonstration : Générateur de flamme écologique - Couverture anti-feu - extincteurs à eau et à CO<sup>2</sup> - Lot de simulation d'accident - Mannequins ( adulte - enfant et nourrisson) - Défibrillateur.

Référentiel National Qualité

Audité par

BUREAU VERITAS  
Certification



Qualiopi  
processus certifié