

FORMATION FORMATEUR GESTES ET POSTURES



RÉFÉRENCE: GEP007

DEVENEZ FORMATEUR EN GESTES ET POSTURES

LE + GROUPE ACN

Attestations de formation et livrets de cours.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis pour la suivre la formation aux gestes et postures.

PUBLIC

L'ensemble du personnel de la structure.

LIEU

En intra dans votre établissement.

En inter dans nos centres de formation.

1 COLLABORATEUR

MINIMUM

6 COLLABORATEURS

MAXIMUM

DURÉE

21 heures -

3 journées



OBJECTIFS

- Apprécier les éléments déterminants d'une démarche en ergonomie.
- Identifier le rôle du formateur et les connaissances utiles à l'animation d'une formation « Gestes et Postures ».
- Concevoir le plan de stage adapté au contexte de son établissement et choisir les supports d'animation adaptés.
- Animer les stages « Geste et Postures » avec une dynamique pédagogique et technique.



PROGRAMME

- La sensibilisation au travail :
 - Les accidents et arrêts de travail - Les statistiques.
 - Les facteurs à risques et la prévention.
- L'anatomie :
 - Le corps humain et la colonne vertébrale.
 - Les accidents du dos et les TMS.
- Les solutions :
 - Principe de prévention.
 - Les points d'appui.
 - Les différents comportements et gestes adéquates au poste de travail.
 - Les postures en bureautique et en manutention.
- Exercices pratiques :
 - Animer une partie du cours en théorie et pratique avec les différents outils pédagogiques.
 - Examen théorique et pratique sur la dernière journée.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante.

Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié