

# FORMATION E-LEARNING LES SECRETS DU BODY LANGAGE

RÉFÉRENCE: EL-SFT005 - V2025



## L'IMPACT DE VOTRE POSTURE ET VOTRE APPARENCE

E-LEARNING



Qualiopi  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANCAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



### Public et prérequis :

Formation ouverte à tous publics.  
Compréhension de la langue française.

### Durée de la formation estimée :

45 Minutes

Accès individuel valable 1 mois.

### Matériel nécessaire :

Ordinateur PC MAC, tablette, Android.  
Avoir une connexion internet.

### Accessibilité :

Formation en ligne accessible au PMR.  
Audiodescription et sous titrage non disponible

### Assistance technique :

Par mail à :

Support-elearning@groupe-acn.fr

Par téléphone au :

01.85.76.70.06

### Evaluation :

Questionnaire de validation et exercices

Supports multimédias : images, vidéos, animations, audio, sites web...

### Supports pédagogiques :

Accès au cours en ligne.

Livret de fin de formation.



### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Comprendre les signaux du langage corporel.
2. Appliquer des exercices pratiques pour améliorer sa présence.
3. Evaluer l'impact de la posture sur la communication.
4. Reconnaître l'importance de l'apparence, notamment la poignée de main.



### PROGRAMME

- Langage corporel.
  - Donnez moi de l'espace.
  - Que dit votre visage ?
  - Que dit votre corps ?
  - Exercice préliminaire.
- Etablir un rapport.
  - Surveiller votre posture.
  - Bien s'habiller.
  - La poignée de main.
  - Résumé.

