

# FORMATION E-LEARNING

## DECOUVRIR LA PNL

RÉFÉRENCE: EL-SFT010 - V2025



### MAÎTRISER L'ART DU RAPPORT ET OPTIMISER L'ÉTAT D'ESPRIT

E-LEARNING



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

#### Public et prérequis :

Formation ouverte à tous publics.  
Compréhension de la langue française.

#### Durée de la formation estimée :

40 Minutes

Accès individuel valable 1 mois.

#### Matériel nécessaire :

Ordinateur PC MAC, tablette, Android.  
Avoir une connexion internet.

#### Accessibilité :

Formation en ligne accessible au PMR.  
Audiodescription et sous titrage non disponible

#### Assistance technique :

Par mail à :

Support-elearning@groupe-acn.fr

Par téléphone au :

01.85.76.70.06

#### Evaluation :

Questionnaire de validation et exercices

Supports multimédias : images, vidéos, animations, audio, sites web...

#### Supports pédagogiques :

Accès au cours en ligne.

Livret de fin de formation.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Comprendre les concepts fondamentaux de la PNL.
2. Maîtriser les présupposés de la PNL pour une approche positive.
3. Appliquer les principes des sens selon la PNL dans la communication.
4. Utiliser un langage enrichi et précis pour renforcer l'impact de la communication.

### PROGRAMME

- Aperçu et introduction du cours.
- Qu'est ce que la PNL.
- Les présupposés de la PNL.
- Utiliser un langage enrichi.
- Interpréter le langage corporel.
- Poser des questions claires.
- Le pouvoir du langage hypnotique.
- Les outils de la PNL.
- Etablir un rapport.
- Se mettre en phase avec soi-même.
- Créer des résultats globaux.
- Créer un état souhaité.

