

FORMATION E-LEARNING INTELLIGENCE EMOTIONNELLE



RÉFÉRENCE: EL-SFT018 - V2025

ENRICHIR SES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES

E-LEARNING



Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Public et prérequis :

Formation ouverte à tous publics.

Compréhension de la langue française.

Durée de la formation estimée :

30 minutes

Accès individuel valable 1 mois.



Matériel nécessaire :

Ordinateur PC MAC, tablette, Android.

Avoir une connexion internet.



Accessibilité :

Formation en ligne accessible au PMR.

Audiodescription et sous titrage non disponible

Assistance technique :

Par mail à :

Support-elearning@groupe-acn.fr

Par téléphone au :

01.85.76.70.06

Evaluation :

Questionnaire de validation et exercices

Supports multimédias : images, vidéos, animations, audio, sites web...

Supports pédagogiques :

Accès au cours en ligne.

Livret de fin de formation.



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Définir clairement l'intelligence émotionnelle.
2. Approfondir la compréhension de l'optimisme dans ce contexte.
3. Acquérir des compétences pour reconnaître et comprendre les émotions.
4. Travailler sur sa vision personnelle et son impact sur l'intelligence émotionnelle.



PROGRAMME

- Histoire de l'intelligence émotionnelle.
- Définition de l'intelligence émotionnelle.

- Optimisme.
- Comprendre les émotions.
- Définir votre vision personnelle.



Rigueur **COHÉSION DÉTERMINATION** RESPECT AMBITION **FIERTÉ**