

# Formation Gestes et Postures

## Manutention de malade

### Le + Groupe ACN :

Attestations de formation remises sur place et livrets de cours.

**Exercices pratiques sur les postes de travail des collaborateurs.**

**Exercices filmés avec débriefing en salle.**

### Pré-requis :

Aucun pré-requis pour la suivre la formation aux gestes et postures

### Durée :

7 heures - 1 journée

### Public :

Toute personne étant amenée à travailler avec des personnes à mobilité réduite.

### Lieu :

En intra dans votre établissement.

### Participants :

1 collaborateur minimum.  
15 collaborateurs maximum par groupe.



### Objectifs :

- Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie lors de la manipulation de personnes à mobilité réduite (PMR).
- Former les stagiaires à une gestuelle adaptée dans la manipulation de charges.

### Programme :

#### La prévention en France dans le milieu professionnel :

- Définitions concernant la santé et la sécurité au travail.
- Les principes de la prévention en France.

#### Les TMS Aujourd'hui - impact sur notre société :

- Les chiffres clés des TMS dans la société.
- Le coût des TMS pour le système de santé.

#### Notions d'anatomie et de biomécanique :

- Anatomie et principe de fonctionnement du dos.
- Les membres inférieurs et supérieurs.

#### Facteurs de risques et les pathologies développées au travail.

#### Etude des postes de travail et techniques gestuelles :

- La manutention des personnes dépendantes.
- La manutention des personnes âgées.
- La manutention des personnes handicapées.
- La manutention des malades.
- Les différents types de transferts.
- Les auxiliaires techniques.

#### Principes d'économie d'effort et de sécurité physique.

#### Entraînement aux gestes corrects.

#### Exercices pratiques :

- Sur chaque poste de travail des stagiaires en apportant des solutions (exercices filmés et débriefing en salle)

#### Modalités pédagogiques et évaluations :

Evaluation continue et théorique avec délivrance d'une attestation de formation à la fin de la session.

Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partage d'expériences.

Liste du matériel pédagogique :

- Matériel informatique : PC - Vidéoprojecteur - Imprimante - Caméscope.